

PIKINE NOGAVIČKE

24. Pikin festival

Velenje

Sobota, 28. september 2013

št. 7

Dan gimnastike

Pika že od majhnih nog rada skače, dela prevale in kolesa, pa sploh ni vedela, da v bistvu trenira gimnastiko! Ta športna panoga se deli na dve zvrsti – športno in ritmično. Gimnastika ima dolgo zgodovino s koreninami v antični Grčiji in takratnimi olimpijskimi igrami. Upodablja združitev športa ter estetike in moči, športniki pa velikokrat uprizarjajo prave akrobacije!



»Naš poligon je gimnastično obarvan. Otroci se ogrejejo z gimnastičnimi vajami, potem pa nadaljujejo z vajami na gredi, dveh trampolinih in drogu. Preko vaj s trakovi se učijo tudi ritmične gimnastike. Otroci lahko začnejo trenirati gimnastiko že zelo zgodaj, saj je to nek osnovni šport in podlaga vsem ostalim športom. Začne se z naravnimi oblikami gibanja, ki jih izvajajo že dojenčki.«

Gregor Vegan, Športna šola Gregor Vegan



“Na Pikinem festivalu sem prvič, tukaj je zelo lepo, hudomušno, iskrivo in poučno. Sem sem prišel, saj danes predstavljajo gimnastiko, ki je »moj« šport. Gimnastika je v bistvu osnovna dejavnost, ki je koristna za vse športnike. Tisti, ki pridobi vsaj neke osnove v gimnastiki, je potem tudi spretnejši in sposobnejši v svoji športni panogi. Mislim, da je izjemno pomembno, da se že otroci ukvarjajo s športom, saj je ta koristen tudi v nadaljnjem življenjskem razvoju. Sam sem seveda že upokojen, ampak še vedno skrbim za svoje telo in dovolj gibanja.”

Miro Cerar



Gobarska razstava

Koliko vrst gob bi znal naštetiti? Veste, katere so užitne in katere strupene? Na Pikinem festivalu obiščite gobarsko razstavo, kjer boste spoznali več kot 140 vrst gob. Uvauuu!



Gre za vsakoletno gobarsko razstavo, ki jo pripravi Gobarsko društvo Marauh iz Velenja. Predstavljajo užitne, pogojno užitne, strupene, zaščitene in zdravilne gobe. Na tak način jih ljudje tudi prepoznajo. Še posebej zanimivi sta dve veliki gobi – žvepleni lepoluknjičar in črneča velezraščenska. Otroci si



lahko pogledajo gobe, ugotovijo, kje in kako rastejo, kakšne barve so, kakšne so njihove značilnosti, nato pa v delavnici ob razstavi pobarvajo pobarvanke gob.

Če greste v gozd, previdno! Najbolj pomembna stvar pri nabiranju gob je, da nabiramo samo tiste gobe, ki jih poznamo in ki so zdrave, to pa pomeni, da so dovolj velike in čvrste. Nikoli ne utrgamo gob, ki jih ne bomo pripravili, ampak jih pustimo v naravi.

Žive lutke in ulična presenečenja

Na Pikinem festivalu vas lahko presenetijo na vsakem vogalu, zato morate biti pripravljeni na vse. Ne prestrašite se, če vas ustavita nagajiva policaja, saj ne boste dobili nobene kazni. Zagotovo pa boste začudeni nad fakirjem, ki lebdi v zraku! Če ne verjamete, ga poiščite na prizorišču festivala. Med potjo boste zagotovo naleteli na kakšno maskoto, ki se bo z vami tudi rade volje slikala. To pa še ni vse, tudi žive kipe boste srečali. In če boste malo potrpežljivi, se bodo mogoče premaknili in ušpičili kakšno vragolijo.



»Smo živi kipi, na trenutke tudi zaigramo, ko pridejo otroci pa jih razveselimo s posebnim pozdravom in jim pokažemo jezik. Ker smo na Pikinem festivalu, smo lahko malo nagajive, kajne?«

Vile glasbenice



Krice, krace, sladke tace

»Njam, njam. Veveričja čokolasa s čokoladnimi mrvicami in mandljem je najboljša!« je rekla Pika Nogavička s polnimi usti ...

Verjetno se sprašujete, kakšne neumnosti govori ta naša Pika. Čokolasa? In to veveričja! Ampak to niso nobene neumnosti. Fantje iz podjetja Opa:Celica so posebej za včerajšnji dan pripravili zanimivo delavnico, v kateri so si obiskovalci izdelali zdrave energijske kroglice. Pripravili so zdrave mase iz pire, bulgurja, mandljev in suhega sadja, otroci pa so sami oblikovali kroglice in jih povaljali v enajstih različnih posipih. Ker fantje prihajajo iz podjetja, kjer je njihova primarna dejavnost oblikovanje, nam ni bilo čisto jasno, kakšno povezavo imajo kroglice s poklicem, ki ga opravljajo. Ideja se je porodila na njihovem »skupnem zelniku«. Želeli so predstaviti svojo filozofijo ustvarjanja in so ugotovili, da z zdravim načinom življenja lahko bistveno bolj pripomorejo k svoji kreativnosti, zato v njihovem studiu veliko časa namenjajo tudi kuhanju zdrave hrane. Sami si pečejo kruh, pridelujejo svojo moko in kuhajo zdrava kosila. Z delavnico so želeli to filozofijo ter dobro počutje prenesti tudi na otroke in uspelo jim je, saj so bile kroglice odlične!



Pikin recept dneva

Krhki pirini žepki Samosa s curry nadevom

Mmmmmm ... Kaj tako slastno diši iz Pikine kuhinje? Danes Pikin kuhar Danilo Ivanuša pripravlja odlično kosilo za vse male in velike Pike ter Pikote. Skupaj bomo pripravili krhke pirine žepke in jih nadevali s curry nadevom, spekli in vse to pojedli! Se vam že cedijo sline? Pridi in kuhaj s Piko in Danilom!

Potrebujemo:

200 g skuše v oljčnem olju,
100 g zelene leče,
100 g zelenega graška,
2 žlici kurkume,
rimsko kumino,
kuhano maslo ali oljčno olje,
sol,
čili.

Za pirine žepke potrebujemo:

500 g pirine moke,
175 g masla,
1 dcl vode,
1 malo žličko soli.



Priprava:

Iz pirine moke, masla, vode in soli zamesimo krhko gladko testo. Pokrijemo ga z vlažno krpo in damo počivati na hladno za dobre pol ure. Medtem skuhamo lečo in grašek, odcedimo in ohladimo. Umešamo skušo z lečo in graškom, dodamo kurkumo, rimsko kumino, sol in čili. Dobro premešamo ter pustimo na hladnem, da se okusi prepojijo. Medtem lahko pripravimo žepke za nadev. Testo razdelimo na manjše krogle in jih razvaljamo na debelino do 3mm. Vzamemo modelček ali šalico premera 10 cm in izrežemo enakomerne kroge, ki jih prerežemo na polovičke. Polkroge prepognemo in s prsti stisnemo skupaj okrogle robove, da dobimo žepke, ki jih napolnimo z žlico nadeva. Rob odprtine navlažimo z vodo in s prsti zatisnemo skupaj. V ponvi segrejemo ghee (kuhano maslo ali kokosovo maslo). Nežno položimo žepke v olje ter jih ocvremo do zlato rumene barve.

Postrežemo zokusnim čatnijem ali jogurtovo solato z naribanimi bučkami ter gorčičnimi semeni z lističem sveže mete. Naj vam tekne!

Umetniške četrti

Filmska četrt

Radi gledate filme? Vas zanima, kako nastanejo? Si želite tudi sami stopiti pred kamero? Če je vaš odgovor da, obvezno obiščite filmsko četrt, kjer boste izvedeli marsikaj zanimivega o tej tematiki.



Četrt sestavljajo Pikin filmski studio, Pikin foto studio in Pikin kino. V filmskem studiu lahko tudi vi postanete prava zvezda in se preizkusite kot igralci, režiserji, maskerji, snemalci ... Prijazni animatorji vam z veseljem razložijo, kako nastane film, v ustvarjalni delavnici pa si lahko narišete čisto svoj film v treh prizorih. V Pikinem kinu si lahko ogledate svoje posnetke in filme o Piki Nogavički, nato pa se ustavite še v Pikinem foto studiu s temnico, kjer se spoznate s procesom nastanka fotografije. Same zanimive stvari, kajne?



“Prihajamo iz Glasbene šole Isidor Bajić iz Novega Sada. Na Pikin festival smo prišli kot gostje velenjske glasbene šole. Tam smo v sredo zvečer predstavili naš mladinski muzikal Šopirjenje neke srednješolke. Prvič smo sodelovali na vašem festivalu, danes pa smo ga tudi obiskali in lahko rečem, da smo navdušeni nad njim. V Novem Sadu imamo festival, ki ga imenujemo Otroške igre, a je povsem drugačen kot vaš. Pika je res zabavna.”



Ines Cetenji

»Na Pikin festival sem prišel otrokom predstavljati jazz glasbo. Jaz igram na kontrabas, z menoj pa je prišel tudi Zmago Štih, ki igra harmoniko. Skupaj sva pripravila kratek koncert in glasbeno delavnico za najmlajše. Na Pikinem festivalu mi je všeč vse, sploh palačinke so ful dobre in glasbene predstave so super.«

Miha Koren



Pikin izdelek dneva

PISANI MOZAIK

Imaš rad barve? Pika jih obožuje, zato si je izdelala velik, barvit mozaik. Bi ga želel imeti tudi ti? Pridi na Pikin festival in si izdelaj svoj pisani mozaik. Odlična ideja za stenski okrasek, ki bo polepšal tvojo sobo. Lahko pa ga komu tudi podariš.

Potrebujemo:

ploščico,
ostanke penaste gobe,
lepilo,
sivničnik.



Izdelava:

Najprej na ploščico narišemo zeleni motiv. Nato narisane ploskve premažemo z lepilom. Nanje prilepimo na male kvadratke narezane ostanke penaste gobe v različnih barvah in tako ustvarimo pravi pisani mozaik.

Tralaaaa, izdelek je gotov! Preprosto in prikupno!



Teksti:

Pina Špegel
Nastja S. Naveršnik

Oblikovanje:

Pina Špegel

Fotografije:

Nastja S. Naveršnik
Ksenija Mikor
Pina Špegel